

«СОГЛАСОВАНО»
 ст.медсестра МБДОУ №51
 А.А.Ахтямова



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ «ЦРР-
 детский сад №51 «Торнакай»
 А.Х.Исмагилова
 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
средняя группа №6

Время	Деятельность				
6.00 – 6.20	Прием детей: взаимодействие с родителями, беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей				
6.20 – 7.25	Утренняя прогулка				
7.25 - 7.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике				
7.40 – 7.50	Утренняя гимнастика.				
7.50 – 8.15	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15 – 8.35	Завтрак.				
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к образовательной деятельности					
8.35 – 8.45/ 9.40 – 10.15	8.35 – 9.05	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.05	8.35 – 9.05
Организованная образовательная деятельность					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
8.45 – 9.05 – ПЛАВАНИЕ – 1П 9.15 – 9.35 – ТАТ.ЯЗ – 2П	9.05 – 9.25 – МУЗО 9.35 – 9.55 – РР	9.00 – 9.20 – РИСОВАНИЕ 10.45 – 11.05 – ФИЗО В	9.00 – 9.20 - ФЭМП 9.30 – 9.50– МУЗО	9.05 – 9.25 – ФИЗО (3) 9.35 – 9.55 – АПП/ЛЕПКА	
Второй завтрак					
9.35 – 9.40	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.					
10.15 – 10.25	9.55 – 10.05	9.30 – 9.40	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05
Прогулка					
10.25 – 11.20	10.05 – 11.20	9.40 – 11.20	10.00 – 11.20	10.05 – 11.20	10.05 – 11.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.					
11.20– 11.35	11.20– 11.35	11.20– 11.35	11.20– 11.35	11.20– 11.35	11.20– 11.35
11.35– 11.45	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.				
11.45 – 12.15	Обед				
12.15– 12.25	Гигиенические процедуры, самообслуживание. Подготовка ко сну.				
12.25 -15.00	Сон дневной				
15.00– 15.10	Постепенный подъем. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.				
15.10– 15.20	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.20 – 16.20	Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых.				
16.20– 16.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.				
16.30 – 16.50	Ужин.				
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
17.00– 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями				